

# Beratung und Unterstützung

**IM NOTFALL ALARMIEREN SIE DIE POLIZEI: 117  
FÜR MEDIZINISCHE NOTFÄLLE: 144**

**OPFERHILFE GRAUBÜNDEN**, Beratung und Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche, kostenlos und vertraulich, 081 257 31 50, [opferhilfe@soa.gr.ch](mailto:opferhilfe@soa.gr.ch), [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch)

**FRAUENHAUS GRAUBÜNDEN**, Schutzunterkunft, Hilfe und kostenlose sowie anonyme Beratung für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder, 081 252 38 02 (24h-Telefon), [info@frauenhaus-graubuenden.ch](mailto:info@frauenhaus-graubuenden.ch), [www.frauenhaus-graubuenden.ch](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch)

**BERATUNGSSTELLE FÜR GEWALT AUSÜBENDE PERSONEN IN GRAUBÜNDEN**, Gewalt hotline für gewaltausübende Personen, kostenlos und vertraulich, 079 544 38 63, [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch), [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch)

**BERATUNGSZENTRUM-GR.CH**, Rechtsberatung unter anderem bei Häuslicher Gewalt, 081 284 80 77, [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch), [info@beratungszentrum-gr.ch](mailto:info@beratungszentrum-gr.ch)

**NATIONALE ANLAUFSTELLE «ALTER OHNE GEWALT»**, für ältere Menschen, die von Misshandlung betroffen sind und ihre Angehörigen, Drittpersonen sowie für Fachpersonen, 0848 00 13 13, [info@alterohnegewalt.ch](mailto:info@alterohnegewalt.ch), [www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

**PRO SENECTUTE GRAUBÜNDEN**, Beratungsangebot für ältere Menschen und ihre Angehörigen zu allen Fragen rund ums Alter und Altern, kostenlos, 081 252 75 83, [info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch), [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)



**SCHAU  
HIN!**

# Programm 25. November - 10. Dezember Aktions- 2019 Tage gegen Gewalt



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica

# AKTIONSTAGE GEGEN GEWALT 2019

DATUM UND ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT	INFORMATION
25. November – 10. Dezember	<b>ORANGE BELEUCHTUNG</b> Schloss Tarasp und Kraftwerk Islas Bäckereien und Läden verkaufen Brotwaren in einer Tüte mit dem Aufdruck « <b>HÄUSLICHE GEWALT KOMMT BEI UNS NICHT IN DIE TÜTE</b> »	Scuol, Schloss Tarasp Celerina/St. Moritz, Kraftwerk Islas  Oberengadin, Unterengadin, Val Müstair	<b>ZONTA CLUB ENGIADINA</b> engiadina.zonta.ch
<b>MO</b> , 25. November 12.00 – 20.00 Uhr  Beleuchtung ab ca. 17.00 Uhr	<b>INFORMATIONSSTAND</b> <b>ORANGE BELEUCHTUNG</b> PostAuto-Station, Stadtbibliothek, Bündner Kunstmuseum/Villa Planta und Graubündner Kantonalbank <b>ALS ZEICHEN GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND HÄUSLICHE GEWALT</b>	Chur, Kantonsgericht, Poststrasse 14  Chur, PostAuto-Station am Bahnhof, Stadtbibliothek, Grabenstrasse 28, Bündner Kunstmuseum, Bahnhofstrasse 35 und GKB, Postplatz	<b>SOROPTIMIST CLUB CHUR</b> www.soroptimist-chur.ch <b>ZONTA CLUB CHUR</b> chur.zonta.ch
<b>MO</b> , 25. November ab 18.00 Uhr	<b>INFORMATIONSSTAND</b> <b>ORANGE BELEUCHTUNG</b> Kirche St. Johann <b>ALS ZEICHEN GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND HÄUSLICHE GEWALT</b>	Davos Platz, Kirche St. Johann, Berglistutz 1	<b>SOROPTIMIST CLUB DAVOS PRÄTTIGAU</b> www.soroptimist-davos.ch
<b>DI</b> , 26. November 18.00 Uhr	<b>LESUNG VON PHILIPP GURT</b> und Podiumsgespräch Häusliche Gewalt – SCHAU HIN! (inkl. Apéro)	Chur, Restaurant B12, Brandisstrasse 12	<b>KOORDINATIONSSTELLE</b> <b>HÄUSLICHE GEWALT</b> www.soa.gr.ch
<b>MO</b> , 2. Dezember 19.30 – 22.00 Uhr	<b>THEATERVORSTELLUNG</b> «altWeiberFrühling»	Ilanz, Kloster, Haus der Begegnung, Klosterweg 16	<b>FRAUENHAUS GRAUBÜNDEN</b> www.frauenhaus-graubuenden.ch
<b>MI</b> , 4. Dezember 13.00 – 17.30 Uhr	<b>FACHTAGUNG</b> Mit unterstützender Kommunikation pflegen und betreuen / Die Marte Meo Methode (mit Anmeldung, info@curvita.ch)	Chur, ARGO Wohnheim, Gartenstrasse 16	<b>CURVITA - DER VEREIN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE</b> www.curvita.ch
<b>MO</b> , 9. Dezember 14.00 – 17.00 Uhr	<b>WEITERBILDUNG FÜR PFLEGEFACHPERSONEN</b> Umgang mit Gewalt an älteren Menschen – Gewalt verstehen und Grenzen kennen lernen (mit Anmeldung)	Chur, Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48	<b>KOORDINATIONSSTELLE</b> <b>HÄUSLICHE GEWALT</b> www.soa.gr.ch <b>UNABHÄNGIGE BESCHWERDESTELLE FÜR DAS ALTER UBA</b> www.uba.ch
<b>FORTLAUFEND</b>	<b>GESPRÄCHSGRUPPEN</b> für betreuende und pflegende Angehörige älterer Menschen	Davos, Thusis, Scuol, Samedan, Chur, Ilanz	<b>PRO SENECTUTE GRAUBÜNDEN</b> Tel. 081 252 75 83, www.gr.prosenectute.ch