

ÄLTER SEIN UND WERDEN im Kreis 9

Informations-Markt

Samstag, 6. April 2019

14.00 – 16.30 Uhr

im ref. Kirchgemeindehaus Altstetten
Pfarrhausstrasse 21, 8048 Zürich

Der demografische Wandel, der Wunsch,
das Leben so lange wie möglich
selbstbestimmt gestalten zu können,
erfordert entsprechende Wohn- und
Dienstleistungsangebote

24 unterschiedliche Institutionen
stellen ihre Angebote vor

Informieren Sie sich im direkten Gespräch
mit den anwesenden Fachleuten

Inhaltsverzeichnis

■ Programm	3
■ Residenz Spirgarten	4
■ Zürcher Sehhilfe	4
■ Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	4
■ Fachstelle für präventive Beratung im Alter	5
■ Institut Neumünster	5
■ Nachbarschaftshilfe Kreis 9	5
■ Pro Senectute Kanton Zürich	6
■ St. Konrad	6
■ Quartierverein	6
■ Pfarrei Heilig Kreuz	7
■ Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich	7
■ Rheumaliga Zürich	7
■ Gourmet Domizil	8
■ Tertianum Letzipark	8
■ APZ Herrenbergli	8
■ va bene – besuchen begleiten begegnen	9
■ SackGeldJobsKreis 9	9
■ Alterszentrum Langgrüt	9
■ Spitex Zürich Limmat	10
■ Swisscontact	10
■ Beratungsstelle Wohnen im Alter	10
■ Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich	11
■ SAWIA	11
■ Wyss Vorsorge	11

Programm

14.00 Uhr **Türöffnung**

14.15 Uhr **Begrüßung**

Kurzreferat zum Thema
„Wohnen im Alter – früher heute morgen“
Dr. phil. Andrea Grünenfelder-Steiger,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin,
Institut Neumünster

24 Institutionen stellen sich vor –
informieren Sie sich!

Gratis Kaffee und Kuchen

16.30 Uhr **Schluss der Veranstaltung**

Die Residenz Spirgarten ist direkt beim Lindenplatz mitten in Zürich-Altstetten gelegen. An dieser zentralen Lage erwarten Sie attraktive Wohnungen, ein charmanter Hotelcharakter mit gepflegter Gastronomie sowie professionelle Pflege und Betreuung.

Residenz Spirgarten

Spirgartenstrasse 2, 8048 Zürich
43 336 75 75, mail@residenz-spirgarten.ch
www.residenz-spirgarten.ch

Wir beraten, begleiten und unterstützen sehbehinderte Personen im Kanton Zürich. Gemeinsam suchen wir nach individuellen Lösungen. Es besteht ein vielfältiges Dienstleistungsangebot, eine grosse Hilfsmittelausstellung und ein Begegnungszentrum mit interessanten Kursen.

Zürcher Sehhilfe

Beratungsstelle und Begegnungszentrum Zürich
Lutherstrasse 14, 8004 Zürich
043 322 11 70, info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch



Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- und Gewaltsituationen mit vertraulicher, kompetenter und unabhängiger Beratung.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Kontakt: Mo – Fr, 14 bis 17 Uhr
Malzstrasse 10, 8045 Zürich
0848 00 13 13, info@uba.ch
www.uba.ch, www.aneluege.ch





Stadt Zürich Städtische Gesundheitsdienste

Die Fachstelle berät Seniorinnen und Senioren kostenlos bei sich zuhause zu ihrer physischen und psychischsozialen Gesundheit. Dabei wird die Situation des Einzelnen erfasst und zusammen werden pragmatische Lösungsansätze entwickelt.

Stadt Zürich, **Fachstelle für präventive Beratung im Alter**

Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich
058 404 48 36, fpb@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/fpb



Institut Neumünster
beraten – entwickeln – bilden

Wir entwickeln Leitbilder, Strategien und Wohn-/Quartierskonzepte für Altersinstitutionen und Gemeinden, beraten bei Herausforderungen in der Langzeitpflege und im Gesundheitswesen und bilden Sie rund um das Thema Alter weiter.

Institut Neumünster, Leitung: Dr. Eliane Pfister Lipp
Neuweg 16, 8125 Zollikerberg
044 397 39 11, info@institut-neumuenster.ch
www.institut-neumuenster.ch

Die Nachbarschaftshilfe Kreis 9 ist für Sie da

Wünschen Sie beim Einkaufen oder für den Arztbesuch eine Unterstützung, muss die Katze gefüttert oder ein Bild aufgehängt werden, möchten Sie nicht alleine Kaffee trinken oder spazieren? Unsere Freiwilligen übernehmen die verschiedensten Aufgaben.



NACHBARSCHAFTSHILFE KREIS 9
ALTSTETTEN - GRÜNAU - ALBISRIEDEN

Nachbarschaftshilfe Kreis 9

Dachslernstr. 2, 8048 Zürich
044 432 82 22, kreis9@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

In allen Lebenslagen gut beraten. Wir sind erfahren und engagiert für Sie da. Pro Senectute Kanton Zürich hilft, wenn Sie nicht mehr alle Herausforderungen des Lebens selber meistern können.

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8034 Zürich
058 451 50 00
www.pszh.ch



Neben religiösen und spirituellen Angeboten finden Seniorinnen und Senioren in St. Konrad: Mittagstisch, Turnen, Line- und Everdance, Tanznachmittage, Jahrgänger-Gruppen, Witwengruppe, verschiedene Möglichkeiten sich freiwillig und sozial zu engagieren sowie offene Gemeinschaftsanlässe für alle.

Pfarrei St. Konrad

Fellenbergstrasse 231, 8047 Zürich
044 496 63 63, st.konrad@zh.kath.ch



Quartierverein
Zürich-Altstetten

Wir beteiligen uns aktiv an der Weiterentwicklung unseres Quartiers. Machen Sie mit? Oder unterstützen Sie uns solidarisch als Mitglied?

Quartierverein Altstetten

Spirgartenstrasse 12, 8048 Zürich
esther.leibundgut@quartierverein-altstetten.ch
www.quartierverein-altstetten.ch



Als grösste katholische Pfarrei der Stadt haben wir offene Türen für unsere Mitmenschen. Die vielfältigen Angebote unserer Pfarrei beziehen sich auf jede Alters- und Lebenssituation. Wir wachsen an- und miteinander.

Pfarrei Heilig Kreuz

Saumackerstrasse 83
8048 Zürich

reformierte kirche zürich

Wir verbinden Generationen, Kulturen und Lebenswelten und suchen nach Begegnungsformen, die den Beteiligten Gewinn bringen. Ein reichhaltiges Angebot lädt zum Mitmachen ein. Sie finden bei uns spirituelle, bildende, kulturelle, kulinarische und bewegende Angebote. Mehr dazu auf unserer Website oder in unserer Agenda.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich

Kirchenkreis neun
Pfarrhausstr. 10, 8048 Altstetten
044 431 12 03, www.kirchenkreisneun.ch



Rheumaliga Zürich

Wir sind das Kompetenzzentrum in allen Fragen, die den Bewegungsapparat betreffen. Unser Angebot: Sozialberatung, Bewegungskurse, Hilfsmittel, Referate, Ausflüge, Erzählcafé u.v.m.

Wir **informieren**, **beraten**, **bewegen**, **bewirken**.

Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zh

GOURMET DOMIZIL

Wir liefern gekühlte Menüs zu Ihnen nach Hause oder ins Büro. Wählen Sie aus einem Menüplan Menüs mit Fleisch oder vegetarisch (in 3 Portionengrössen) aus, diverse à la Carte-Menüs, Suppen, Salate, Desserts und Birchermüesli. Oder Diäten für Diabetiker, Laktosefrei, Glutenfrei oder püriert. Wir liefern im Kanton Zürich und angrenzende Gemeinden. Gerne senden wir Ihnen die aktuellen Menüpläne oder informieren Sie sich.

Gourmet Domizil
Althardstr. 60, 8105 Regensdorf
044 271 55 66, www.gourmet-domizil.ch



Individuell und wohlbehütet wohnen im Tertianum Letzipark

Im Wohn- und Pflegeheim Tertianum Letzipark finden Sie 3 Pflegeabteilungen mit fuhrsorglicher Betreuung und vorwiegend grossen Einzel-Zimmern, sowie 45 schöne Alters-Wohnungen mit vielen unterstützenden Angeboten. Das Tertianum Letzipark ist ein offenes Haus für alle.

Tertianum Letzipark, Tertianum AG
Hohlstrasse 459, 8048 Zürich
044 542 27 27, www.tertianum.ch



Im Herrenbergli leben Sie sicher und umsorgt. Wir unterstützen Sie gerne im Alltag, in Ihren Möglichkeiten und Bedürfnissen.

APZ Herrenbergli
Am Suteracher 65 8048 Zürich
044 434 80 70, apz@herrenbergli.ch
www.herrenbergli.ch

va bene – besuchen begleiten begegnen ist der konfessionsunabhängige Besuchsdienst der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Zürich, Kirchenkreis neun. Freiwillig engagierte Personen besuchen regelmässig betagte Menschen und bieten ihnen ihre Unterstützung an.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich

va bene – besuchen begleiten begegnen
Pfarrhausstr. 10, 8048 Altstetten
044 431 12 03, ruth.kellerfrey@zh.ref.ch
www.kirchenkreisneun.ch

Jugendliche unterstützen QuartierbewohnerInnen

Jugendliche sind motiviert kleinere Arbeiten im Quartier zu übernehmen. Sie helfen Ihre Einkäufe zu tragen, füttern in den Ferien Ihre Katze oder erklären Ihnen Ihr Handy. Bei diesem Angebot der OJA Kreis 9 und Hard werden Brücken zwischen Generationen gebaut.



SackGeldJobsKreis 9

Segnesstr. 6, 8048 Zürich
Offen: Mittwoch, 12:30-13:30
079 453 51 91, job@sackgeldjob-kreis9.ch
www.sackgeldjobs-kreis9.ch



Stadt Zürich

Alterszentrum Langgrüt

«Hier bin ich zu Hause»

Das sagen die Bewohnerinnen und Bewohner über ihr Daheim in einem der 23 städtischen Alterszentren. Jedes ist individuell mit eigenem Charakter. Ein gemeinschaftlicher Begegnungsort voller Leben in vertrauter Umgebung.

Alterszentrum Langgrüt

Langgrütstrasse 51, 8047 Zürich
044 414 26 30, asz-langgruet@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

Die Original-Spitex bringen Leben ins Haus

Lebensqualität ist selbstbestimmte Lebensgestaltung. Deshalb helfen wir unterstützungs- und pflegebedürftigen Menschen, im vertrauten sozialen Umfeld wohnen zu bleiben.

Spitex Zürich Limmat

Zentrum Altstetten, Dachslernstrasse 64, 8048 Zürich
058 404 36 36, altstetten@spitex-zuerich.ch
spitex-zuerich.ch



Mit Expertise Unternehmertum fördern – Fachwissen praktisch und ehrenamtlich weitergeben

Pensionierte Expertinnen und Experten setzen mit ehrenamtlichen Beratungseinsätzen Impulse, welche die Firmen und Institutionen in Entwicklungsländern und Osteuropa bei ihrer ökonomischen Weiterentwicklung unbürokratisch und direkt unterstützen.

Swisscontact

Swiss Foundation for Technical Cooperation
Hardturmstrasse 123, CH-8005 Zurich
044 454 1717, www.seniorexpertcorps.org



Stadt Zürich

Beratungsstelle Wohnen im Alter

Die Beratungsstelle Wohnen im Alter ist das Kompetenzzentrum der Stadt Zürich für Fragen des Wohnens, der Betreuung und der Pflege im Alter. Sie informiert über die vielseitigen Angebote und vermittelt Wohn- und Pflegemöglichkeiten.

Stadt Zürich, **Beratungsstelle Wohnen im Alter**

Asylstrasse 130, 8032 Zürich
044 412 11 22, wohnenimalter@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Hilfe im Alltag

Das Zürcher Rote Kreuz hilft Ihnen, ein selbständiges Leben zu führen. Zuhause gibt Ihnen der Rotkreuz-Notruf Sicherheit rund um die Uhr. Mit dem Rotkreuz-Fahrdienst und dem ÖV-Begleitedienst kommen Sie gut von A nach B.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Drahtzugstr. 18, 8008 Zürich
044 388 25 25, info@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

Wir sind anders!



Stiftung Alterswohnen in Albisrieden

Die **SAWIA** Stiftung Alterswohnen in Albisrieden

führt sechs Pflegewohnungen im Quartier Albisrieden – davon zwei mit mediterraner Kultur. Hier finden betagte Menschen, die auf Pflege und Hilfe angewiesen sind, ein neues Zuhause. Sie werden in vertrauter Umgebung von unseren Pflegeteams rund um die Uhr kompetent und liebevoll betreut.

SAWIA, Geschäftsstelle
Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich
044 405 60 80, info-sawia@hin.ch
www.sawia.ch



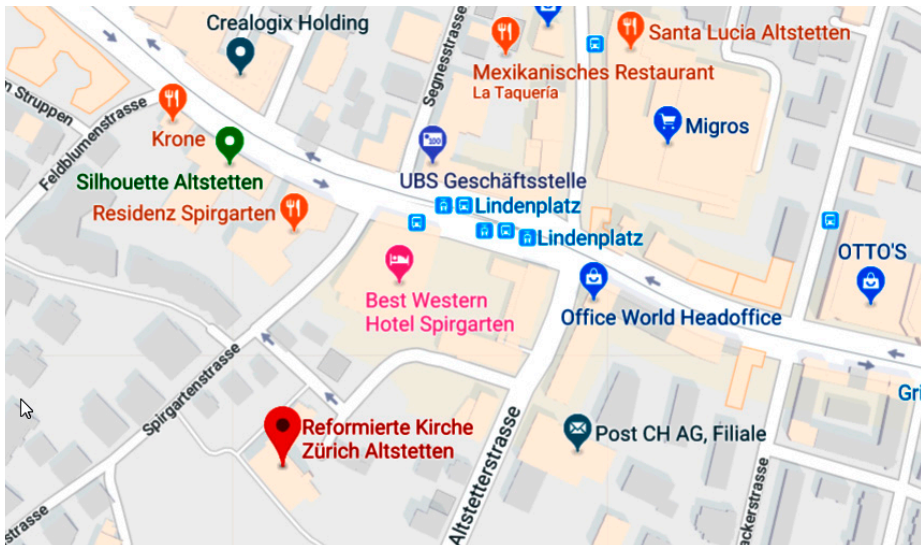
WYSS VORSORGE
SENIOREN SERVICE &
IMMOBILIEN

Die Philosophie der Wyss Vorsorge ist die Förderung der Unabhängigkeit und die Umsetzung der individuellen Wünsche von Menschen im Alter. Wir unterstützen sie insbesondere in administrativen und organisatorischen Herausforderungen. Damit verbessern wir die Lebensqualität.

Wyss Vorsorge, Marcel Wyss
Römergasse 11, 8001 Zürich
043 537 72 86/078 740 55 63
info@wyss-vorsorge.com
www.wyss-vorsorge.com

Informationsveranstaltung

Evang.-ref. Kirchgemeinde Altstetten, Saal
Pfarrhausstrasse 21, 8048 Zürich



Organisiert von

reformierte Kirchgemeinde Zürich, Kirchenkreis neun
Rheumaliga Zürich
Pro Senectute Kanton Zürich
katholische Pfarrei St. Konrad Albisrieden
katholische Pfarrei Heilig Kreuz Altstetten
Quartierverein Altstetten