



23 Organisationen rund ums Alter stellen am Informationsmarkt ihre Angebote vor.

Foto: zvg.

## Älter sein und werden im Kreis 9

*Der demografische Wandel, der Wunsch, das Leben so lange wie möglich selbstbestimmt gestalten zu können, erfordern entsprechende Wohn- und Dienstleistungsangebote.*

Wer ins Alter kommt, dem drängen sich viele Fragen auf. Der «Informationsmarkt für gutes Altern» für Albisrieden und Altstetten gibt Antworten. 23 Organisationen rund ums Alter stellen am Samstag, 6. April, ihre Angebote vor.

Was kommt nach der Pensionierung auf mich zu? Wo wohne ich, wenn ich aus der zu gross gewordenen Wohnung ausziehen muss? Was

benötige ich, damit ich möglichst lange zu Hause leben kann? Wo können sich ältere Menschen aussprechen? Wo kann ich mich freiwillig engagieren? Solche oder ähnliche Fragen können aktuell werden, vor allem für Menschen über 60, in der sogenannten dritten Lebensphase.

Wer diese Zeit aktiv gestalten und weiterhin voll am Leben teilnehmen will, macht sich rechtzeitig schlau. Es gibt einen Dschungel von Angeboten für Menschen im Pensionsalter. Das Richtige zu finden, ist nicht einfach. Um hier einen Durchblick zu gewinnen, haben fünf Institutionen in Albisrieden und Altstetten den Informationsmarkt für gutes Altern organisiert: Die Kirchgemeinde Zürich (Kirchenkreis neun, Albisrieden und Altstetten), die katholischen Pfarreien

St. Konrad (Albisrieden) und Heilig Kreuz (Altstetten), die Rheumaliga Zürich, die Pro Senectute Kanton Zürich und der Quartierverein Altstetten.

An den Informationstischen können viele offene Fragen beantwortet werden. Weil die Wohnfrage ein Thema ist, welches besonders beschäftigt, hält Andrea Grünefelder, Fachverantwortliche für Wohnen und Lebensraum vom Institut Neumünster, einen Kurzvortrag mit dem Titel «Wohnen im Alter – früher heute morgen». Zudem gibt es gratis Kaffee und Kuchen. (e.)

«Älter sein und werden im Kreis 9», Samstag, 6. April, 14 bis 16.30 Uhr, Saal des reformierten Kirchgemeindezentrums Altstetten, Pfarrhausstrasse 21.

### Der Froschkönig: So war es wirklich

Die Prinzessin ist empört. Nachdem der Frosch den Ball aus dem Brunnen geholt hat, verhält er sich auf

### VoD: Revolution oder Schlamassel?

Die Kinobranche gerät seit Jahren unter immer stärkeren Druck und damit auch die Auswertung vieler

### Wegen der Stadt: Höhere Flohmi-Kosten

Am Samstag, 30. März, findet im Bullingerhof der erste Flohmarkt dieses Jahres statt. Von 8 bis 16 Uhr wer-

F  
De  
17.  
Zoll  
23.  
Lov  
23.  
Nat  
80C  
23.  
ner.  
20.  
San  
22.  
Baz  
109  
18.  
Mar  
Züri  
22.  
Tiag  
Züri  
24.  
Züri  
Fre  
23.  
The  
245,  
23.0  
Drive  
Pere  
Züric  
22.0  
Quer  
Züric  
23.0  
Bage  
23.0  
lina /  
Härk  
23.0  
Augu  
24.0  
Estra  
Züric  
23.0  
J. Kal  
Züric  
23.0  
Yolo I  
Bro/K  
22, 8  
23.0  
leulen  
23.0  
Milieu  
6, 80  
22.00  
Vior, I  
22.00  
Selna  
23.00  
2mpc,  
Gerolc