

Die UBA hat die Webseite www.ichpflege.ch von der Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt BIG übernommen und macht sie für die ganze Deutschschweiz nutzbar.

Der Fragebogen unterstützt pflegende Angehörige bei der Entscheidungsfindung und informiert über Unterstützungsangebote.

Hilde Ivy-Krucker hat den Fragebogen ausgefüllt und gibt uns dazu folgende Rückmeldung:

Frau Ivy, Sie befassen sich mit Fragen zur Betreuung und Pflege zu Hause, ohne selbst pflegebedürftig zu sein oder derzeit einen Angehörigen zu betreuen.

- 1. Weshalb nutzen Sie dazu die Website «Ich pflege zu Hause»?**
Um mich zu informieren – um mögliche Punkte bei meiner Konstellation zu reflektieren. Es ist auch eine gute Gelegenheit, dies anonym und für mich machen zu können, ohne dafür persönliche Kontakte aufsuchen zu müssen.
- 2. Können Sie durch die Beantwortung der Fragen besser einschätzen, wo Ihre Grenzen bei einer allfälligen Pflegesituation zu Hause sind?**
Für mich hängt es davon ab, wie nahe ich der zu betreuenden und pflegenden Person bin. Ich habe das Gefühl, dass ich bei gewissen pflegerischen Handlungen Mühe bekunden und an meine Grenzen stossen würde.
- 3. Werden Ihnen die Fragen helfen, eine fundierte Entscheidung über die Pflege und Betreuung eines Angehörigen zu treffen?**
Es dient als Mosaikstein für mögliche Entscheidungen.
- 4. Hat der Fragebogen Ihnen Angebote aufgezeigt, an die Sie sich bei Bedarf um Unterstützung wenden können?**
Auf jeden Fall. Je nachdem wie sich die Situation zu Hause darstellt, würde ich auf die entsprechenden Organisationen zugehen.

Der Fragebogen bietet die Möglichkeit, übergreifiges Verhalten oder Vernachlässigungen in Betreuung und Pflege zu reflektieren.

- 5. Würden Sie den Fragebogen in solchen Situationen zu Rate ziehen?**
Der Fragebogen kann mir aufzeigen, wo meine Grenzen liegen und an wen ich mich wenden kann. Ich würde mich in dieser Extremsituation wohl spontan an meine Hausärztin wenden.
- 6. Würden Ihnen die Informationen eine Hilfe sein?**
Die zusammenfassende Auflistung der Unterstützungsangebote sind sehr hilfreich und decken alles ab, was ich je nach Situation benötige. Ich würde es befürworten, diese Angebote z.B. in den Arztpraxen aufzulegen.

Wir danken Frau Ivy-Krucker für die Beantwortung unserer Fragen.

Die Pflege und Betreuung von Angehörigen ist eine grosse Aufgabe. Sie kann belastend sein und sollte nicht unterschätzt werden.

Die UBA steht Ihnen zur Seite und hilft Ihnen bei Unklarheiten und Konflikten in Bezug auf die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen.

Wir sind für Sie da.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA



www.ichpflege.ch

Der Fragebogen auf www.ichpflege.ch

- hilft Angehörigen ihre Situation zu klären,
- weist auf mögliche Grenzverletzungen hin,
- informiert über Entlastungsmöglichkeiten,
- zeigt, welche Stellen in schwierigen familiären Situationen unterstützen.

November 2024

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

www.uba.ch | info@uba.ch
Tel. 0848 00 13 13 | Mo – Fr 14 bis 17 Uhr